

¿Qué es la infección viral de encefalitis equina oriental?

Es una infección causada por el virus de encefalitis equina oriental (EEE), transmitida a los humanos por la picada de un mosquito infectado con el virus. Los virus que los mosquitos contagian a las personas se llaman arbovirus. En climas templados, las infecciones con el virus de encefalitis equina oriental generalmente ocurren en los meses de calor cuando los mosquitos están más activos. La encefalitis equina oriental no es común en los humanos habiéndose notificado un promedio de 5 casos por año en los Estados Unidos principalmente al este del río Mississippi en Estados Unidos.

¿Es una enfermedad nueva la encefalitis equina oriental?

No. El virus se identificó por primera vez en los años 30s en brotes de caballos en varios estados del este de EUA y casos en humanos fueron documentados a finales de los años de 1930 en el este de Estados Unidos. Encefalitis equina oriental se ha encontrado periódicamente en caballos en distintas áreas del país durante los últimos 30 años. Varios casos de seres humanos también se encontraron durante el mismo período.

¿Quién contrae infecciones del virus de EEE?

Cualquier persona puede infectarse con el virus EEE. El virus puede afectar a cualquiera que pique un mosquito infectado.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de virus de EEE?

Muchas personas infectadas con virus de encefalitis equina oriental no se enferman. Cuando los síntomas ocurren varían desde fiebre leve y dolor de cabeza a coma. Otros síntomas incluyen fiebre alta, fatiga, dolor de músculos, rigidez en el cuello, temblores o confusión. En los casos graves hay inflamación del cerebro (encefalitis) lo que puede conducir a coma, convulsiones y muerte. Los casos graves son muy raros.

¿Cómo se contagia el virus de EEE?

El virus se contagia por la picada de un mosquito infectado con el virus EEE. Los mosquitos se infectan con el virus EEE alimentándose de pájaros infectados. El virus no se contagia entre caballos o de caballos a seres humanos o entre personas.

¿Con qué frecuencia después de la picada de un mosquito infectado con el virus EEE aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen dentro de 5 a 15 días después que un mosquito infectado con el virus EEE pica a una persona.

¿Queda inmune una persona que ha sido previamente infectada con el virus?

Sí. Infección previa con el virus de EEE puede producir inmunidad por vida contra el virus.

¿Hay vacuna para proteger a los seres humanos de la encefalitis equina oriental?

No. No hay vacuna ya que el virus ocurre con muy poca frecuencia entre las personas (Hay una vacuna disponible para los caballos).

¿Cuál es el tratamiento para la infección de virus de EEE?

No hay tratamiento específico para la infección de virus de EEE. El médico puede recetar medicamentos para aliviar los síntomas de la enfermedad. En casos graves puede ser necesaria la hospitalización.

¿Qué se puede hacer para prevenir la infección de virus de EEE?

La prevención incluye evitar picadas de mosquitos infectados con el virus EEE. Estas medidas deben seguirse especialmente en áreas donde han ocurrido casos de EEE en caballos. Medidas de protección personal tales como limitar el tiempo al aire libre al anochecer y al amanecer y en otros momentos cuando los mosquitos están activos, usar camisas de manga larga, pantalones largos, zapatos y calcetines y repelentes cuando sale afuera y poner rejillas en las ventanas en su casa para prevenir las picadas de mosquitos.

Evitando la población de mosquitos también se previenen las picadas. En algunas comunidades, hay programas financiados con fondos públicos para el control y vigilancia de mosquitos eliminando los lugares de incubación de larvas de mosquitos y adultos. Usted puede tomar medidas de control en su casa o jardín eliminando agua estancada donde se reproducen los mosquitos. Las fuentes de agua estancada incluye llantas viejas, latas de metal, vasijas de cerámica desagües tapados, pozas de agua, cobertores de piscina y baños de pájaros.